



## INFORMACIÓN SOBRE EL USO DEL TAPABOCA PROVENIENTE DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (CASO VIRUS GRIPAL A H1N1)

[https://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/masks\\_community/es/](https://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/masks_community/es/)

*“(...) Toda persona cercana (a **menos de un metro de distancia**, aproximadamente) a otra que presente síntomas gripales (fiebre, estornudos, tos, secreciones nasales, escalofríos, dolores musculares, etc.) **podría estar expuesta al contagio por las gotículas provenientes de la respiración.***



*En los centros de atención sanitaria que han adoptado medidas para reducir la transmisión de virus respiratorios, los estudios efectuados parecen indicar que **el uso de mascarillas podría reducir la transmisión de la gripe.***

*En el momento actual, la evidencia científica parece indicar que la vía principal de transmisión del nuevo virus gripal A(H1N1) entre seres humanos son las gotículas presentes en las vías respiratorias, expulsadas **al hablar, estornudar o toser.***

*Toda persona cercana (a menos de un metro de distancia, aproximadamente) a otra que presente síntomas gripales (fiebre, estornudos, tos, secreciones nasales, escalofríos, dolores musculares, etc.) **podría estar expuesta al contagio por las gotículas provenientes de la respiración.***

*Si se utilizan mascarillas, es esencial usarlas y desecharlas adecuadamente para evitar que sean ineficaces y que su uso incorrecto agrave el riesgo de contagio.*

*La información siguiente sobre la utilización correcta de las mascarillas se ha obtenido de la práctica en las instalaciones de atención médica:*

- *asegúrese de que cubre su boca y nariz, y anúdela firmemente para **reducir al mínimo la separación entre la mascarilla y la cara;***
- *mientras esté utilizándola, **evite tocarla:** siempre que toque una mascarilla usada, por ejemplo para quitársela o lavarla, limpie sus manos lavándolas con agua y jabón o frotándolas con un pañuelito empapado en alcohol ;*
- *en cuanto la mascarilla esté húmeda, sustitúyala por otra limpia y seca ;*
- *no reutilice las mascarillas de un solo uso, deseche inmediatamente las mascarillas de un solo uso una vez utilizadas. (...)*

*(Subrayados y en negrillas no originales de texto)*