



MEDIDAS FRENTE AL NOVEL CORONAVIRUS

Apreciados connacionales,

El Consulado de Colombia, teniendo en cuenta las recientes noticias acerca del virus “Coronavirus”, de manera atenta, se permite sugerir algunas recomendaciones, las cuales son tomadas de la página web de la Organización Mundial de la Salud y de otras fuentes:

- Frecuentemente **lávese las manos** usando un desinfectante para manos a base de alcohol, o use agua y jabón; especialmente antes y después de comer.
- Cuando tosa y estornude, **cúbrase la boca y la nariz** con un codo o pañuelo flexionado; deseche el pañuelo inmediatamente y lávese las manos;
- Evite el contacto cercano con cualquier persona **que pueda tener fiebre y tos**;
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, **busque atención médica** y comparta el historial de viajes anterior con el centro médico;
- Cuando visite mercados vivos en áreas que actualmente experimentan casos de nuevos coronavirus, **evite el contacto directo sin protección con animales vivos** y superficies en contacto con animales;
- Se debe **evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocidos**. La carne cruda, o los órganos de los animales deben manipularse con cuidado para evitar la contaminación a través de alimentos crudos.

Adicionalmente a lo mencionado por la Organización Mundial de la Salud, se aconseja:

- Evite, de ser posible, los lugares con **grandes aglomeraciones de público**;
- Usar una **máscara o tapaboca** es recomendable;
- **Evitar tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias;
- **Beber mucha agua** y mantener una buena alimentación;
- Teléfonos celulares y computadores limpios. Se recomienda **lavarse las manos o usen pañitos desinfectantes** después de usar sus teléfonos móviles;
- Procure evitar el contacto cercano con personas que muestran **síntomas de posibles malestares respiratorios** (por ejemplo, tos y estornudos)
- **Busque atención médica** si tiene síntomas similares a los de la gripe (especialmente si ha viajado desde Wuhan, China);
- **Tenga su seguro médico vigente y pago.**
- Llame a los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** 📞 1339 Centro de atención telefónica de KCDC (Korea Centers for Disease Control & Prevention)

Por favor, en caso de que usted no se haya inscrito anexamos un formulario para que nos suministre la información relacionada a usted y su núcleo familiar. Muchas gracias.