



INFORMACIÓN SOBRE EL USO DEL TAPABOCA PROVENIENTE DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (CASO VIRUS GRIPAL A H1N1)

https://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/masks_community/es/

*“(...) Toda persona cercana (a **menos de un metro de distancia**, aproximadamente) a otra que presente síntomas gripales (fiebre, estornudos, tos, secreciones nasales, escalofríos, dolores musculares, etc.) **podría estar expuesta al contagio por las gotículas provenientes de la respiración.***



*En los centros de atención sanitaria que han adoptado medidas para reducir la transmisión de virus respiratorios, los estudios efectuados parecen indicar que **el uso de mascarillas podría reducir la transmisión de la gripe.***

*En el momento actual, la evidencia científica parece indicar que la vía principal de transmisión del nuevo virus gripal A(H1N1) entre seres humanos son las gotículas presentes en las vías respiratorias, expulsadas **al hablar, estornudar o toser.***

*Toda persona cercana (a menos de un metro de distancia, aproximadamente) a otra que presente síntomas gripales (fiebre, estornudos, tos, secreciones nasales, escalofríos, dolores musculares, etc.) **podría estar expuesta al contagio por las gotículas provenientes de la respiración.***

Si se utilizan mascarillas, es esencial usarlas y desecharlas adecuadamente para evitar que sean ineficaces y que su uso incorrecto agrave el riesgo de contagio.

La información siguiente sobre la utilización correcta de las mascarillas se ha obtenido de la práctica en las instalaciones de atención médica:

- *asegúrese de que cubre su boca y nariz, y anúdela firmemente para **reducir al mínimo la separación entre la mascarilla y la cara;***
- *mientras esté utilizándola, **evite tocarla:** siempre que toque una mascarilla usada, por ejemplo para quitársela o lavarla, limpie sus manos lavándolas con agua y jabón o frotándolas con un pañuelito empapado en alcohol ;*
- *en cuanto la mascarilla esté húmeda, sustitúyala por otra limpia y seca ;*
- *no reutilice las mascarillas de un solo uso, deseche inmediatamente las mascarillas de un solo uso una vez utilizadas. (...)*

(Subrayados y en negrillas no originales de texto)